

# 睡眠健康指導士上級講座 オンライン受講の説明

(受講前に必ずお目通しください)

## 【 オンライン受講 遵守事項 】

講義テキスト、講義内容、音声には、講師およびJSESの著作権等の知的財産権があり、違反や不正等による損害が発生した場合には、法的対応を講じ、資格認定を取り下げることがあります。

- ① 講義テキストの転用禁止
- ② 講義・演習・認定試験問題の録音と録画の禁止
- ③ 講義・演習・認定試験問題の外部漏洩の禁止
- ④ 講義開催 URL へのアクセスは受講生のみ。他者への漏洩禁止

## 【 受講フロー 】

### 1、《 受講日1週間前後 教材到着 》

申し込み完了者（受講料支払完了者）へ、講座開始日1週間前後に教材（受講注意点・出席票・出席票返信封筒など）が届きます。紙媒体のテキストの配布はありません。

テキストはPDF形式で [講座開始1週間前から講義終了1週間後まで](#)、マイページにアップします。マイページは当機構HPの上部バナーの「マイページログイン」からログインして開きます。マイページからテキストPDFを各自でダウンロードして受講に備えてください。講義内容には講師や当機構の知的財産権や著作権が含まれておりテキストPDFの転用は厳禁です。

↓

### 2、《 受講日3日前 アクセスURL配信 》

講座日3日前にZOOM講座開催URLをご登録メールアドレスに送信します。

届いていない場合はcs@jses.meまでご連絡ください。迷惑メールボックスに入っている場合もあります。

↓

### 3、《 受講日の前日 配信テスト実施 》

講座開始日の前日の午後7時から午後7時30分まで接続テストを行います。

教材に入っている「配信テストの確認項目」の用紙ご用意の上ご参加ください。

アクセスは講座日3日前に送られたURLと同じです。

認定試験のフォームを確認していただきますので、できるだけ配信テストにご参加ください。

- ① ご家族や、ご友人間でZOOMに慣れておかれることをお勧めします。  
またはYouTubeやネットでZOOMの使い方を検索してみてください。

- ② ZOOM 画面に記載される氏名を必ず漢字表記で設定してください。  
セキュリティ上、アクセス者を確認後に入室許可します。漢字表記でない方は入室に時間がかかります。
- ③ 受講管理上とハウリング防止上、接続は受講者 1 名に 1 台のデバイスを厳守ください。
- ④ なるべく画面の大きなデバイスでの受講をお勧めします。  
小さな画面のデバイスを使用する場合は、長時間のご受講に対応できるかご自身御確認ください。



#### 4、《 講座開催当日 》

講座日 3 日前に配信された URL は上級講座 3 日間、同じものです。

午前 8 時 50 分ごろから接続可能です。お早めの接続をお勧めします。

講座当日の受信トラブル等のお問い合わせは進行に支障を及ぼしますのでご遠慮ください。

- ① **受講票を用意して受講開始してください。受講後に返送いただく重要書類です。(受講票はマイページからダウンロードしプリントアウトしてください。どうしてもプリントアウトできない方は保険証や運転免許等の身元確認書類コピーをご用意ください。)**
- ② ZOOM 画面に記載される氏名を必ず漢字表記で設定してください。  
セキュリティ上、アクセス者を確認後に入室許可します。  
漢字表記でない場合入室に時間がかかることがあります
- ③ 入室時はミュート (マイク音声 OFF) でお願いします。
- ④ 受講管理上とハウリング防止上、接続は受講者 1 名に 1 台のデバイスを厳守ください。
- ⑤ 講義中、カメラはオンにして受講してください。  
対面講義形式に準じ進行しますので受講に対応した服装、環境でのご参加をお願いします。
- ⑥ 講師の講義の進行の関係で、各講義の開始時間が前後する場合があります。
- ⑦ 更新の方は、6 講義以上の受講で更新認定します。



#### 5、《 認定試験・更新認定について 》

- ① **認定試験は WEB 上で行います。**  
**講座前日の配信テストでは、認定試験のフォームを確認していただきますので、できるだけ配信テストにご参加の上ご受講ください。**
- ② 更新の方は、6 講義以上の受講で更新認定いたします。更新受講の方は、認定試験はありません。



#### 6、《 講座終了後 》

受講票 (または身元確認書類) と、教材に同封されている出席票を指定日までに返送してください。

**指定日までに届かない場合は合否認定・更新認定とも不合格となります。お忘れなくお願いします。**



#### 7、《 合否発表・更新認定発表 》

認定試験合否や更新認定のお知らせは 講座終了後 1 か月以内に郵送します。

認定期間は 3 年です。認定書に記載の有効期限をご確認ください。

当機構が認定した睡眠健康指導士の皆様には、最新の正しい知識で社会に貢献していただく事を旨としています。認定期間内に上級講座を 6 講義以上受講されると資格が更新され、認定期間が 3 年延長されます。

更新受講料は一般価格から割引が適用されます。