

第5回睡眠教育研究会 参加者募集中!!

～睡眠の大切さを幅広く伝えるために～
伝わる講話づくり

睡眠健康指導士が各業界や地域などで実際に行っている事例発表を聞いて
ご自身の講義をブラッシュアップしませんか?

日時:2023年2月26日(日)AM9:30～正午頃まで

参加費:1000円

※受付開始AM9:00より

定員:120名 (先着順、定員になり次第締め切り)

参加方法 ZOOMを使用致します

参加資格 睡眠健康指導士(初級、上級)、睡眠に興味のある方

申込方法 お申し込みは下記URL(Peatix/ピーティックス)からお願い致します
<https://suimin-kenkyu05.peatix.com>

ピーティックス
▼QRコード



【予定プログラム】

◆睡眠教育の大切さについて

(社)日本睡眠教育機構 宮崎総一郎理事長

◆特別講演/広島国際大学 教授 田中秀樹先生

テーマ「地域、学校での睡眠講話のポイント」

【略歴】広島国際大学 健康科学部 心理学科 教授、健康科学部長
広島大学大学院修了。博士(学術)。専門は睡眠学、精神生理学。
睡眠改善インストラクター、睡眠健康指導士養成に従事。
地域、学校等で睡眠改善技術を指導。



田中秀樹先生

◆事例発表(6名) テーマ「私の睡眠講座をお見せします!」

注意事項

【web環境の確認】

利用機器:PC、スマホ、タブレット、通信環境:有線LAN、無線Wi-Fiなど

※Wi-Fi環境等が整っていない場合、通信状態が安定せずスムーズに受講いただくことができません。
事前に各々でのご確認をお願いいたします。

【キャンセルについて】

お客様のご都合によるお申し込み後のキャンセルについては、
費用は返金できかねますので、ご了承ください。

なお、主催者側の都合による中止につきましては、この限りではありません。

【参加申し込み期限】 2022年11月30日(水)迄

【お問い合わせ】 第5回睡眠教育研究会事務局

Mail▶suimin.kyouiku1803@gmail.com

何かご不明な点がございましたら、遠慮なくお問い合わせください。

研究会の後は
交流会も
予定しています
お楽しみに!