

# 睡眠健康指導士初級講座 ZOOM 受講の説明

## 【ZOOM 受講 遵守事項】

講義内容、音声には、JSES および講師の著作権等の知的財産権があり、違反や不正等による損害が発生した場合には、資格認定を取り下げ、法的対応を講じることがあります。

- ①講義・演習・認定試験問題の録音と録画の禁止
- ②講義・演習・認定試験問題の外部漏洩
- ③受講開催 URL へのアクセスは受講生のみ。他者への漏洩禁止

## 【受講フロー】

- 1、申し込み完了者（受講料支払完了者）へ、講座開始日 1 週間前後に教材（テキスト・受講注意点・出席票・出席票返信封筒など）が届きます。

**ZOOM アプリのインストールを必ずお済ませください。**

- 2、講座日 3 日前に ZOOM 講座開催 URL をご登録メールアドレスに送信します。  
講座開催日はその URL をクリックし、

**講義のセキュリティを確保するために、必ずサインインしてから参加してください。**

- 3、講座開始日の 2 日前と前日の 2 回、午後 8 時から午後 9 時まで接続テストが可能です。  
すでに送られた URL をクリックし、こちらから配信している画像と音声は正常に受信されているか必ずご確認ください。

- \* ご家族や、ご友人間で ZOOM に慣れておかれることをお勧めします。  
または YouTube やネットで ZOOM の使い方を検索してみてください。
- \* ZOOM 画面に記載される氏名を必ず漢字表記で設定してください。  
セキュリティ上、アクセス者を確認後に入室許可します。漢字表記でない場合入室に時間がかかることがあります。
- \* 受講管理上とハウリング防止上、接続は受講者 1 名に 1 台のデバイスを厳守ください。
- \* なるべく画面の大きなデバイスでの受講をお勧めします。  
小さな画面のデバイスを使用する場合は、長時間のご受講に対応できるかご自身で判断したうえで、ご受講をお願いします。
- \* 講座当日チャット機能を使用しますので必ずご確認ください。

4、講座開催日、同じ URL にクリックし、

**講義のセキュリティを確保するために、必ずサインインの上**ご受講ください。

9時ごろから接続可能です。お早めの接続をお勧めします。

講座当日の受信トラブル等のお問い合わせは進行に支障を及ぼしますのでご遠慮ください。

- \* 受講票を用意して受講開始してください。(受講票は入金確認後に配信されるメールからプリントできます。どうしてもプリントアウトできない方は保険証や運転免許等の身元確認書類コピーをご用意ください。)
- \* ZOOM 画面に記載される氏名を必ず漢字表記で設定してください。  
セキュリティ上、アクセス者を確認後に入室許可します。漢字表記でない場合入室に時間がかかることがあります
- \* 入室時はミュート（マイク音声 OFF）でお願いします。  
更新の方は、全日程の途中で受講を終了し退室する際にはチャットでお知らせください。
- \* 受講管理上とハウリング防止上、接続は受講者 1 名に 1 台のデバイスを厳守ください。
- \* チャット機能を使用しますので必ずご確認ください。  
更新の方は、全日程の途中で終了し退室する際にはチャットでお知らせください。
- \* カメラのオン・オフは講師の指示に従っていただきます。対面形式に準じ進行しますので受講に対応した服装、環境でのご参加をお願い申し上げます。
- \* 講師の講義の進行の関係で、各講義の開始時間が前後する場合があります。
- \* 各講義開始前に出席確認をしますので、早めにご着席願います

5、認定試験は WEB 上で行います。

- \* 更新受講の方は、認定試験開始前に ZOOM 受講を終了してください。

6、講座終了後、教材に同封されている出席票と受講票（または身元確認書類）を返送してください。

- \* 返送がなければ合否認定・更新認定できません。お忘れなくお願いします。

7、合否や更新認定のお知らせは 講座終了後 1 か月以内に郵送します。

認定期間は 3 年です。認定書に記載の有効期限をご確認ください。

当機構が認定した睡眠健康指導士の皆様には、最新の正しい知識で社会に貢献していただく事を旨としております。認定期間内に初級講座を 3 講義以上受講されると資格が更新され、認定期間が 3 年延長されます。更新受講料は一般価格の半額となります。

### 【ZOOM 受講のための確認 4 ポイント】

- ① 講義のセキュリティ確保のため、サインインしてから受講を開始すること
- ② 音声・画像受信を確認
- ③ 画面表示される氏名の確認・変更
- ④ チャット機能確認