

# 睡眠健康指導士初級講座 ZOOM 受講の説明

## 【ZOOM 受講 遵守事項】

講義内容、音声には、JSES および講師の著作権等の知的財産権があり、違反や不正等による損害が発生した場合には、資格認定を取り下げ、法的対応を講じることがあります。

- ①講義・演習・認定試験問題の録音と録画の禁止
- ②講義・演習・認定試験問題の外部漏洩
- ③受講開催 URL へのアクセスは受講生のみ。他者への漏洩禁止

## 【受講フロー】

- 1、申し込み完了者（受講料支払完了者）へ、講座開始日 1 週間前後に教材（テキスト・受講注意点・出席票・出席票返信封筒など）が届きます。  
**ZOOM アプリのインストールを必ずお済ませください。**
- 2、講座日 3 日前に ZOOM 講座開催 URL をご登録メールアドレスに送信します。  
講座開催日はその URL をクリックし、  
**必ずサインインしてから参加してください。**
- 3、講座開始日の 2 日前と前日の 2 回、午後 8 時から午後 9 時まで接続テストが可能です。  
すでに送られた URL をクリックし、こちらから配信している画像と音声は正常に受信されている必ずご確認ください。
  - \* ご家族や、ご友人間で ZOOM に慣れておかれることをお勧めします。  
または YouTube やネットで ZOOM の使い方を検索してみてください。
  - \* ZOOM 画面に記載される氏名を必ず漢字表記で設定してください。
  - \* 受講管理上とハウリング防止上、接続は受講者 1 名に 1 台のデバイスを厳守ください。
  - \* なるべく画面の大きなデバイスでの受講をお勧めします。  
小さな画面のデバイスを使用する場合は、長時間のご受講に対応できるかご自身で判断したうえで、ご受講をお願いします。
  - \* 講座当日チャット機能を使用しますので必ずご確認ください。

- 4、講座開催日、同じ URL にクリックし、**必ずサインインの上**ご受講ください。  
8時半ごろから接続可能です。お早めの接続をお勧めします。

講座当日の受信トラブルに対するお問い合わせは、講座の進行に支障を及ぼしますので、ご遠慮ください。

- \* ZOOM 画面に記載される氏名を必ず漢字表記で設定してください。
- \* 受講管理上とハウリング防止上、接続は受講者 1 名に 1 台のデバイスを厳守ください。
- \* チャット機能を使用しますので必ずご確認ください。

- 5、認定試験は WEB 上で行います。

- \* 更新受講の方は、認定試験開始前に ZOOM 受講を終了してください。

- 6、講座終了後、必ず教材に同封されている出席票を返送してください。

- \* 返送がなければ合否認定・更新認定できません。お忘れなくお願いします。

- 7、合否や更新認定のお知らせは 講座終了後 1 か月以内に郵送します。

認定期間は 3 年です。認定書に記載の有効期限をご確認ください。

資格更新は、認定期間内に初級講座を 3 講義以上受講することが必要です。

### 【ZOOM 受講のための確認 4 ポイント】

- ① サインインしてから受講を開始すること
- ② 音声・画像受信を確認
- ③ 画面表示される氏名の確認・変更
- ④ チャット機能確認