

第5回「睡眠健康指導士 上級スキルアップ更新講座」プログラム

	番号	時 間	講 義 名	講 師
12/3 (日)		9:30-9:40	ガイダンス	佐藤 尚武 (日本睡眠教育機構)
	1	9:40-10:30	<講義1> 睡眠からアプローチする 認知症予防	宮崎 総一郎 (日本睡眠教育機構)
	2	10:40-11:40	<講義2> 学校での睡眠指導	田中 秀樹 (広島国際大学)
	3	11:50-12:50	<講義3> 地域での睡眠指導	田中 秀樹 (広島国際大学)
		12:50-13:50	昼休憩	
	4	13:50-15:20	演習1:睡眠講話づくり	佐藤 尚武 (日本睡眠教育機構)
	5	15:30-16:50	演習2:講話発表と講評 (各自10分)	佐藤尚武・宮崎総一郎 (日本睡眠教育機構)

※講師及び講義名については、内容について変更になる場合がありますので、ご了承下さい